www.trome.com
facebook.com
@tromepe
FELICES FIESTAS
trome
AÑO 24 | Nº 8682
MARTES 29 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



DISCURSO DURÓ MÁS DE 4 HORAS, DICEN QUE FUE HECHO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y LA INSULTARON

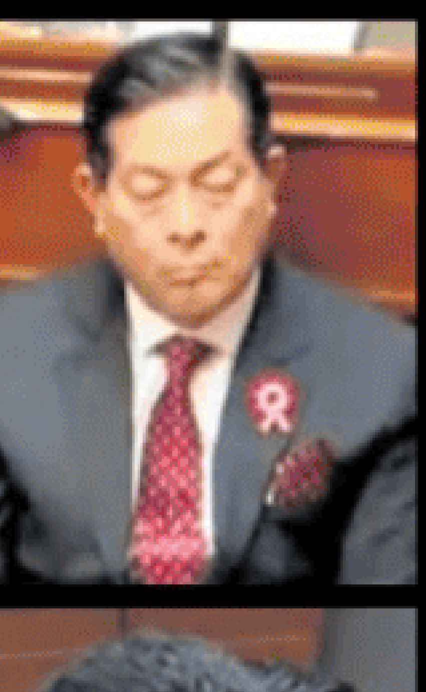
Páginas 8 y 9

SE DUERMEN CON MENSAJE DE DINA

PROMETIÓ QUE CONSTRUIRÁ DOS CÁRCELES Y 21 MIL POLICÍAS MÁS PARA LUCHAR CONTRA EL HAMPA

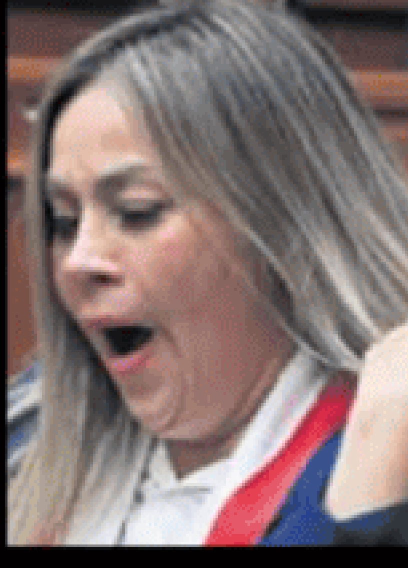
AFIRMAN QUE NO HAY ESTRATEGIA PARA COMBATIR LAS EXTORSIONES

MANIFESTANTES SE ENFRENTARON A LA POLICÍA









FIESTA DE LA PATRIA EN PARQUE DE LAS LEYENDAS

RECREAN GRITO DE LIBERTAD DE SAN MARTÍN

PÁGINA 7



VIAJAN JUNTITOS A CHILE

ONELIA PERDONA A MARIO

PÁGINA 16



DELANTERO NEGOCIA PARA VOLVER

YORDY REYNA CON UN PIE EN ALIANZA

PÁGINA 11

ENCUESTA

SÍ 19%
NO 81%

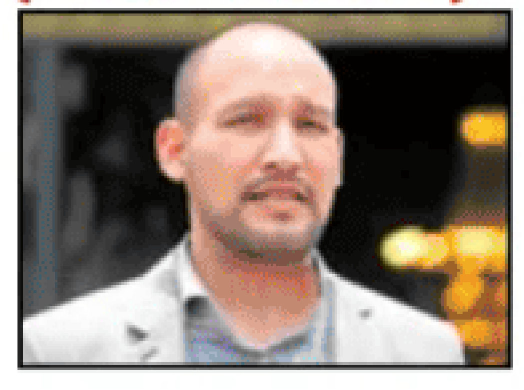
AYER ¿Cree que mejorará la economía del Perú en este último semestre?

HOY ¿Escuchó el mensaje de Dina Boluarte?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Fueron 62 los fallecidos, pero ¿por qué solo cuentan 50 [los congresistas de izquierda]? Porque el resto fueron civiles que murieron por bloqueo de vías al no llegar a un hospital [incluidos tres bebés], un policía quemado y cinco militares ahogados".
ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)



"Faltan cerca de 60 mil policías para dar seguridad en el país. Hay problemas logísticos y por eso se va a adquirir 1500 vehículos patrulleros e incorporar 21 mil agentes".
CARLOS MALAVER (MINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR		EURO	
3.53	3.56	4.24	4.26
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
19°	16°


Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

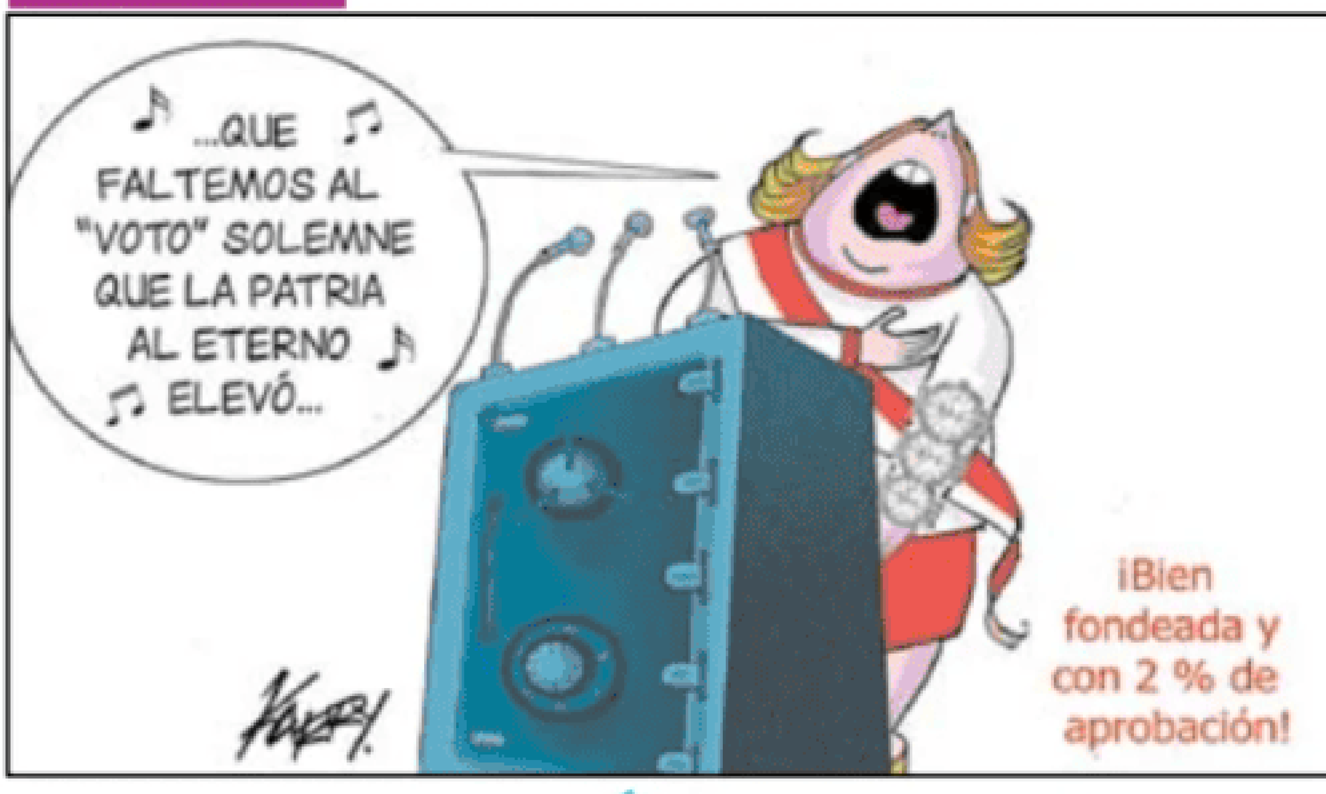
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

LOS PERUANOS EN EL EXTERIOR

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una causa de langostinos, arroz con pollo y su jarrita de chicha morada para la sed. **"María, millones de peruanos celebraron las Fiestas Patrias en otros países, a donde viajaron para labrarse una vida con más oportunidades.** Allá, a diferencia de otros migrantes, ellos solo se dedican a trabajar en lo que sea, tratan de integrarse y nunca se olvidan de enviar remesas a sus familiares. Los peruanos, por lo general, no arman mafias ni pandillas, y más bien contribuyen a la economía de los países que los acogen. En Estados Unidos, España, Chile, Argentina, Japón, Francia o Italia, la luchan todos los días y encuentran oportunidades para progresar económicamente.
Por eso no entendemos la actitud del presidente norteamericano Donald Trump, que persigue a los migrantes sin distinciones, así sea peruanos, chilenos, brasileños o españoles. **Por supuesto que a Estados Unidos ingresaron delincuentes de toda laya, como esos del Tren de Aragua o la Mara Salvatrucha, además de los cárteles de Jalisco o Guadalajara, pero no es el caso de los peruanos.** Ninguna noticia habla de compatriotas metidos en organizaciones criminales. Más bien, allá son considerados buenos trabajadores, mil oficios y siempre dispuestos a tomar cualquier empleo. Otros progresan y ponen sus propios negocios en esa tierra de oportunidades. Los peruanos que se fueron de acá lo hicieron buscando desarrollo económico, tranquilidad, libertad y seguridad. Las últimas oleadas de migrantes tienen otro perfil: son profesionales, jóvenes y hasta dominan dos o tres idiomas. **Estos compatriotas tienen una importancia enorme para nuestra economía.** El año pasado, los envíos de remesas de trabajadores peruanos en el exterior fueron de 4945 millones de dólares. Ese dinero mueve el país, inyecta capital fresco para ser invertido en construcciones, servicios, educación, viajes y para pensiones. Estados Unidos es la principal fuente de remesas para el Perú". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@tenoriopedro
PEDRO TENORIO

La presidencia en su hora más baja: menos de la mitad de parlamentarios atienden el 'mensaje' presidencial. Triste, patético récord.




@Rosario_Sasieta
ROSARIO SASIETA

¿Y eso de no dejar entrar a los peatones al Centro de Lima? Muchos van por san Judas Tadeo. Otros para comprar. Hay que hacer cola. ¡Ganas de agriar los feriados! Ni comunicaron ni avisaron. ¡Qué desazón!

HABLAN LOS TROMES

Cárcel de El Frontón

Pido que se reabra el penal El Frontón para enviar allí a los delincuentes más avezados y peligrosos, como el 'Monstruo' o 'Jhonsson Pulpo'. Nada de cárceles como Lurigancho, donde los presos siguen mandando y extorsionando, gracias a la corrupción. Podría abrirse otras cárceles en la isla de San Lorenzo para hampones de toda laya, con el mismo régimen del Cecot de El Salvador.

Marco Antonio Jerí
Vecino del Callao

Los presos deben sentir terror de ir a la cárcel. Y no se les debe permitir ningún contacto con el exterior, pues los cabecillas de mafia siguen manejando sus hilos desde sus celdas. En las islas no entran los celulares ni hay antenas prohibidas.

Cinco años perdidos

Este ha sido otro quinquenio perdido. No se han hecho reformas importantes, el país tampoco aprovechó los excelentes precios de los metales y solo se legisló para los lobbys en el Congreso. Necesitamos un Gobierno fuerte para que se combata no solo la corrupción, sino también el hampa organizada. Al menos que el próximo Congreso sea mejor que este, considerado el peor de toda la historia.

Vanessa Gasparini Jara
Vecina de Barranco

No es solo este quinquenio. Desde el gobierno de Pedro Pablo Kuczynski estamos con crisis política por ambiciones particulares. Necesitamos madurez y mejores líderes políticos. Y lo peor, no hay muchos con ese perfil.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

Por Fiestas Patrias

Fantasía en el Cielo

UN ESPECTÁCULO DE LUZ, COLOR Y SONIDO.

Plaza Norte **HOY** (ExplanadaPanamericana)



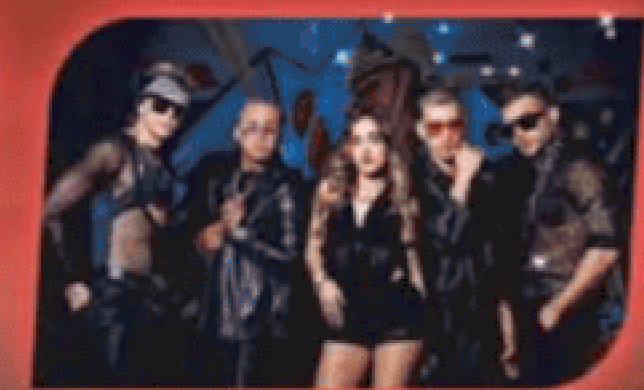
WILMER CARTAGENA



KIARA FRANCO



COTI LOYOLA



YOU SALSA

Desde las 3:30 pm - Fantasía en el Cielo: 7:15 pm

AUSPICIAN:



¡NO SE LO PIERDA!





TENÍAN ARMAS

Caen tres 'Rebeldes' que robaban en casas

Con dos pistolas, un revólver y maletines con laptops, una cámara de video, transformadores, mouse de computadoras y una aspiradora, cayeron tres presuntos integrantes de 'Los Rebeldes de El Agustino', dedicada al robo en inmuebles en Ate.

Agentes de la comisaría de Salamanca, perteneciente a la Divpol Este 2, que dirige el coronel Henry Chingay, detuvieron a Jhonathan Llantoy (23), Luigi Palomino (22) y Geanpiero Campos (25). Estaban entre las avenidas Santa Rosa y Michael Faraday. Serán investigados por dos delitos y la procedencia del armamento. (J.Y.)

EN LA CALLE

Toma licor y lo asesinan

Un hombre de 46 años fue acribillado a balazos por sujetos cuando tomaba licor con otras personas en una calle de San Martín de Porres. Tras el ataque, la víctima intentó llegar a su casa, situada cerca, pero no pudo y murió. Un proyectil le cayó en el cuello.

Víctor Manuel Sáenz Marín fue hallado en la calle Los Girasoles. Sería un ajuste de cuentas. (J.Y.)



ASESINOS CENTRARON A VÍCTIMA FRENTE A MERCADO Y LE DISPARARON

EN EL RÍMAC

SICARIO MATA A 'GORDO JHON' DE DOS BALAZOS

El sicario, con una gorra para cubrir su rostro y mochila en la espalda, vio llegar a su objetivo, Anthony John Nina Sánchez (42), y corrió hasta la camioneta que manejaba para descerrajarle disparos a quemarropa a través de la ventana, en el Rímac. Luego de cumplir su misión, fugó de la misma manera.

Así fue el trágico final de este padre de familia, hincha de la 'U' y que también se habría dedicado a la venta de carros.

Todo quedó grabado en video. En imágenes se ve que el joven, conocido cariñosamente como 'Gordo Jhon', llegó al frente del mercado Mariscal Castilla. Entró a una calle, se detuvo y retrocedió despacio. Al parecer, habría sido 'centrado' por alguien de su entorno pues, en ese momento, el 'gatillero' lo atacó. La víctima recibió dos balazos en la cabeza. La camioneta avanzó hasta que chocó con otro auto estacionado. Debido a que accidentalmente pisó el acelerador, un humo blanco inundó el lugar. Muchos creyeron que era fuga de gas y se alejaron.

Minutos después, vecinos lo auxiliaron. Nina Sánchez murió en un hospital.

MENSAJE

La Policía investiga quiénes fueron los autores, pero la banda 'Los Injertos del Rímac' se responsabilizó del hecho a través de un mensaje de WhatsApp. "Al que le llegue caminar en sintonía este será su destino. Ahí lo tienen al 'Gordo Jhon'. Esto va para todo aquel que se meta en mi camino. Al que rete lo voy a esperar en la puerta de su casita y pummm cerebro afuera".

Desde el 2024, esta banda extorsiona en obras de construcción y a colectiveros de la ruta Tacna-Arequipa. Tendrían más de ocho homicidios. (J.Y.)

'Injertos del Rímac' enviaron un mensaje por WhatsApp amenazando a los que no paguen cupos

JHON NINA SÁNCHEZ (42)

EN TIROTEOS



Muertos y heridos



Sangre en el primer puerto. Cinco pistoleros llegaron a la ampliación El Arenal, en Ventanilla, y dispararon veinte veces contra las viviendas de las manzanas V y W. Producto de ello, Aldair Vitón (24) y su vecina Carmen Sancarranco (36) fueron heridos.

Horas después, en el mismo distrito, un anciano de 78 años fue asesinado a cuchilladas por su vecino. En el Callao, Josué Huidobro (28) murió apuñalado cuando discutía con su expareja. Y cuatro jóvenes fueron baleados en una casa. (J.Y.)


¡Trome sí que reparte platita!
Gana tú también con el...
BINGO BICOLOR
trome
María
CALLAO
Premio de
S/. 50
Vicente
CALLAO
Premio de
S/. 100
Julio
LA PERLA
Premio de
S/. 50
Martín
COMAS
Premio de
S/. 100
Lucila
MAGDALENA
Premio de
S/. 100
Eulalia
SJM
Premio de
S/. 50
Julio
ATE
Premio de
S/. 5000
Juan
MIRAFLORES
Premio de
S/. 100
Rina
MAGDALENA
Premio de
S/. 100
trome
Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

SÚPER LLAMADA

Dinero calientito todos los días

Gana platita con la Súper Llamada Ganadora. De lunes a sábado tenemos 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Inscríbete en **trome.com** o llama al **710-0260**. Ayer, Michel Apaza, del Cercado de Lima, se llevó los 200 soles con el 'número de la suerte' 1035918.

¡TROME SÍ CUMPLE!

ESTE AÑO REGALAMOS MÁS PLATITA EN EFECTIVO

El 'diario papá' siempre está pensando en el beneficio de sus miles de lectores y sus familias. Por eso no paramos de lanzar promociones regalonas, con miles de soles en premios para que la vida te sea más fácil. Solo tienes que mantenerte atento. Este año no es diferente. Nos hemos comprometido a regalar más dinero en efectivo a través de nuestras espectaculares promociones o bingos, pues la gente lo que quiere ahorita es platita contante y sonante para hacer realidad sus sueños más importantes, como arreglar su casita, poner un negocio o salir de viaje.

El año pasado entregamos más de siete mil premios y ahora seguimos con todo. Solo tienes que mantenerte atento a Trome para que te enteres de nuestras siguientes promociones. La última, el Bingo Bicolor, repartió más de 200 mil soles en premios, con montos de hasta 20 mil soles. Por eso, no te quedes y sigue leyendo al 'diario papá', el más regalón de todos.

> MANTENTE ATENTO PORQUE **EN BREVE LANZAREMOS NUEVAS PROMOCIONES** PARA QUE GANES DINERO

ACTORES ESCENIFICARON DISCURSO DEL PATRIOTA ARGENTINO EN PARQUE DE LAS LEYENDAS DE HUACHIPA

MOMENTO HISTÓRICO

RECREAN GRITO DE LIBERTAD DE JOSÉ DE SAN MARTÍN



Muchos aprovecharon para pasar un día agradable compartiendo con otras actividades

POR: MARCO GONZALES

Con la voz firme, la mirada en alto y rodeado de soldados, el general don José de San Martín proclamó una vez más la independencia del Perú. La escena, recreada ayer en la sede Huachipa del Parque de las Leyendas, emocionó a grandes y chicos que llegaron en familia para revivir uno de los momentos más gloriosos de nuestra historia.

La actividad, organizada por los 204 años de independencia, atrajo a miles de personas que no solo disfrutaron de la escenificación patriótica, sino también de los ambientes naturales y ver de cerca a las llamas, monos, pumas y otras especies emblemáticas del país.

"¡Viva el Perú!", gritó el actor caracterizado como San Martín, desatando una ovación. En el acto se representó también el famoso 'Sueño de la libertad', donde el Libertador habría imaginado a una nación libre mientras descansaba en la bahía de Paracas. Con banderas, aplausos y emoción, los asistentes acompañaron esta puesta en escena que buscó reforzar el sentido de identidad nacional.

La jornada fue completa: hubo música criolla y talleres culturales y dinámicas para niños. Muchos aprovecharon para tomarse fotos con los actores y pasear por las instalaciones del parque.

"Es lindo ver que los chicos conocen la historia así, en vivo, no solo por libros", comentó Carmen, una madre que llegó desde Ate con sus tres hijos. Como ella, cientos aprovecharon el feriado largo para pasar un día distinto, con historia, naturaleza y sabor peruano.

SEPA QUE...

Hoy, desde las 11 a.m., en la sede de Huachipa, se realizará el Pasacalle de la Peruanidad y habrá un cierre con hora loca peruana.

PARA TODA LA FAMILIA

Caballos de paso y show variado por feriado largo



Con exhibición de caballos de paso y marinera, entre otras danzas, además de un show de orquesta, se cerrará hoy el feriado largo en la sede San Miguel del Parque de las Leyendas; mientras que la sede Huachipa lo hará a ritmo de cajón peruano, pasacalle y activaciones patrióticas. Ambos espacios cuentan con variada fauna para visitar con la familia.

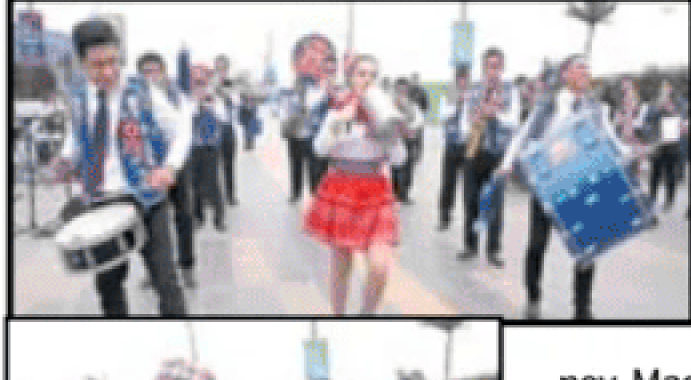
El Circuito Mágico del Agua ofrecerá hoy danzas típicas, shows en vivo y especial decoración por Fiestas Patrias y por los 18 años del recinto que alberga las hermosas fuentes de agua y luces.

Los parques metropolitanos y clubes zonales serán otra opción. En el parque de La Muralla hoy habrá espectáculo de caporales.

Y en Plaza Norte hoy será el gran espectáculo de música y luces 'Fantasía en el cielo'. (I.M.)

EN AEROPUERTO

Con música y danzas reciben a turistas





Con comparsa de música y danzas se recibió ayer a peruanos y extranjeros en el bulevar del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

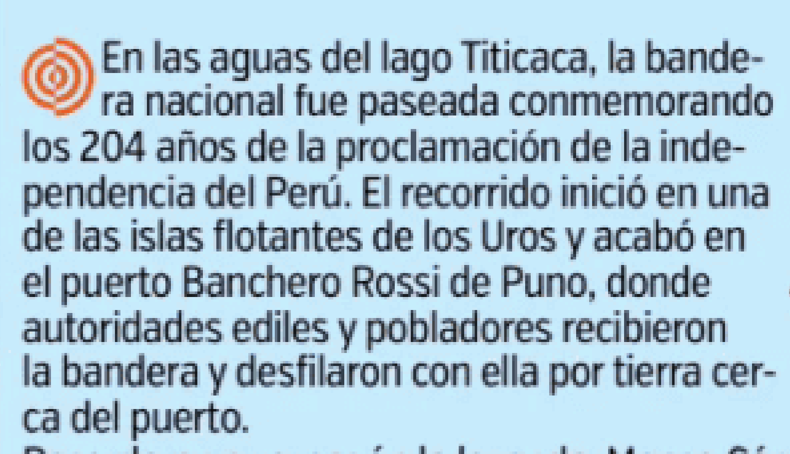
Estas son las primeras Fiestas Patrias en el moderno terminal aéreo y la actividad tuvo el talento de la banda orquesta La Patronal con distintos ritmos peruanos.

Muchos pasajeros salieron hacia diversas regiones por los feriados y aprovechando las vacaciones escolares.

Vía redes sociales del aeropuerto hubo comentarios y saludos desde Colombia, Chile, Sídney, Madrid, Houston, Florida, Nueva York, Atlanta y otros, muchos deseando conocer el Perú y otros añorando volver. (I. Medina)

RECUERDAN A MANCO CÁPAC

Pasean bandera nacional en lago Titicaca



En las aguas del lago Titicaca, la bandera nacional fue paseada conmemorando los 204 años de la proclamación de la independencia del Perú. El recorrido inició en una de las islas flotantes de los Uros y acabó en el puerto Banchero Rossi de Puno, donde autoridades ediles y pobladores recibieron la bandera y desfilaron con ella por tierra cerca del puerto.

Recordaron que, según la leyenda, Manco Cápac y Mama Ocllo surgen del lago Titicaca para fundar el Imperio de los incas, y se debe resaltar y cuidar la riqueza cultural y turística de Puno.



CON DOODLE

Google se rinde al Perú

Con un doodle, donde aparece en primer plano una bandera nacional, Google rindió homenaje a nuestro país por los 204 años de independencia política.

La animación, disponible solo en Perú (versión escritorio y móvil), destaca el escudo de armas rojo y blanco, símbolo de libertad, orgullo y heroísmo patria.

Si le dan un clic, el diseño lleva a los usuarios a búsquedas vinculadas al Día de la Independencia, promoviendo la reflexión sobre la memoria histórica y la identidad nacional.

- Congresistas y hasta ministros **se quedaban dormidos**
- Presidenta anunció **construcción de dos penales**, **21 mil policías más en las calles** y **trenes** a Ica y Barranca
- **General Cluber Aliaga** criticó mensaje por falta de estrategia

EN LAS NUBES

DINA HABLÓ MÁS DE 4 HORAS Y NO DIJO NADA

JUSTICIA PARA EL PUEBLO

DINA EL PUEBLO TE REPUDIA





EN CENTRO DE LIMA

Manifestantes se enfrentan a la Policía

Un grupo de cuarenta manifestantes que protestó contra Dina Boluarte frente al Congreso se enfrentó a la Policía en la cuadra 3 del jirón Jauja, en Barrios Altos. Los protestantes intentaron llegar a la avenida Abancay, pero fueron detenidos por los agentes, que les lanzaron bombas lacrimógenas para dispersarlos. Ellos se identificaron como los familiares de las víctimas mortales que dejaron las manifestaciones contra Boluarte entre diciembre del 2022 y enero del 2023.

Otro grupo intentó avanzar por la Vía de Evitamiento, entre el puente Huánuco y Acho, pero no pudo pasar los tres cercos de seguridad. En la tarde, se dirigió frente al Palacio de Justicia y durante su recorrido se observó que exigía la libertad de Pedro Castillo, quien dio un golpe de Estado el 7 de diciembre del 2022.

En tanto, comerciantes del Cercado y Mesa Redonda se quejaron porque la Policía no los dejó ingresar a sus negocios o viviendas.

POR: JOSÉ CARMEN

Un total de 4 horas y 13 minutos duró el último mensaje a la Nación de la presidenta Dina Boluarte, en el cual realizó diversos anuncios para sectores como economía, educación, seguridad y salud.

Entre ellos, la construcción de dos penales para el próximo año (con capacidad para 10 mil y 16 mil reos), dotar a la Policía de un laboratorio de criminalística, captar 21 mil nuevos agentes y comprar 1400 patrulleros. Igualmente, capacitación para 250 mil docentes, 300 mil maestros certificados y 97 mil nombrados. También, 1300 millones de soles para tratar el cáncer, la atención de 400 mil niños con anemia y déficit fiscal será de 2.8% en el 2026 (el ministro de Economía la corrigió y dijo que sería de 2). Durante la sesión, el congresista Jaime Quito (Bancada Socialista) mostró un cartel que decía 'Dina, el pueblo te repudia'. Y Roberto Sánchez otro con: 'Presidente Pedro Castillo, libertad'.

"Para el año 2026, se culminará el estudio de perfil del ferrocarril Lima–Barranca, se suscribirá el contrato de gobierno a gobierno del ferrocarril Lima–Ica y definirá la modalidad de ejecución del ferrocarril San Juan de Marcona–Andahuaylas", refirió, pero no mencionó el tren Lima-Chosica de Rafael López Aliaga, enfrentado al ministro de Transporte, César Sandoval.

NO ES SUFICIENTE

Sobre seguridad, el general (r) PNP Cluber Aliaga indicó a Trome que "es importante la construcción de penales, pero deben ser cárceles productivas y no solo centros de reclusión". Consideró que el mensaje "fue muy extenso, poco preciso, y no señaló ninguna estrategia".

El exministro de Educación, Idel Vexler, afirmó que "está muy bien el anuncio de la construcción de colegios bicentenarios", pero consideró que "faltó anunciar un plan de corto, mediano y largo plazo para restituir, progresivamente al 2040, unos 20 mil locales escolares".

El exministro de Economía, Ismael Benavides, aseveró que "se dijo todo lo que se tenía que decir, pero no anunció nuevos proyectos mineros, y también necesitamos importantes inversiones en el sector de energía".

Sin embargo, consideró que "sobre el déficit fiscal para el 2026, de 2.8%, sí se puede lograr, pero hay que tener un presupuesto equilibrado, con reducción de gasto corriente".

"Se mencionó la anemia, pero eso lo dijo también en 2024. Según el INEI, aumentó la anemia". ÓSCAR UGARTE (EXMINISTRO DE SALUD)

"Quieren hablar de paz, tregua y reforma de sistema de justicia, consolidando la impunidad institucional y su coalición autoritaria. Es un gobierno asesino, así de claro". RUTH LUQUE (CONGRESISTA)

"No hay propósito de enmienda ni reconocimiento de errores, sino que se fabrica el discurso con IA. ¿Dónde están los ministros que se supone revisan el mensaje antes que se lea?". JUAN SHEPUT (EXMINISTRO DE TRABAJO)







SEPA QUE...

- Una investigación de El Comercio indicó que el 80% del discurso presidencial habría sido generado por Inteligencia Artificial. Desde Palacio de Gobierno negaron el uso de esta tecnología. Dina no leyó las últimas quince hojas de su discurso.

Y ENVIÓ CARTA A DINA

Papa León XIV saluda al Perú por Fiestas Patrias





El papa León XIV, quien tiene la nacionalidad peruana, envió ayer un saludo para nuestro país por el 204 aniversario de la independencia. "¡Felices Fiestas Patrias a todos los peruanos!", dijo durante una reunión con una delegación de jóvenes que participa en el Jubileo de los Jóvenes en Roma. Esto generó muchos aplausos y vítores en la plaza de San Pedro del Vaticano, donde también se ondearon banderas peruanas.

Por otro lado, la presidenta Dina Boluarte leyó una carta que fue enviada por el pontífice. Esto ocurrió durante su mensaje a la Nación. "Le presento mis mejores votos para una convivencia fraterna entre todos los hijos e hijas del pueblo peruano, a la vez que suplico al señor Jesús que, por intercesión de nuestra Señora de la Merced, les conceda progresar en la construcción de una sociedad justa, pacífica y solidaria", afirmaba.

EN DISCURSO

Premier Arana se aburrió

El discurso de más de 4 horas no lo soportó nadie, incluso el mismo premier Eduardo Arana, quien se quedó dormido por unos segundos en el hemiciclo. Así fue captado por las cámaras de televisión, junto a congresistas e invitados. Incluso, algunos parlamentarios abandonaron sus curules para estirar las piernas en los pasillos, comer o tomar algo.

Por momentos, el hemiciclo se vio semivacío. En redes sociales dijeron que preferían ver las repeticiones de 'El chavo del 8'.



EN MISA Y TEDEUM

Cardenal jala orejas

En su homilía durante la misa y tedeum tradicional por Fiestas Patrias, el cardenal Carlos Castillo, dejó un mensaje que se sintió fuerte tanto en Dina Boluarte como sus ministros, a quienes pidió escuchar a la población.

"Hoy nuestro pueblo también es nuestro primo que necesita ayuda. No se puede dirigir sin servir gratuitamente y de corazón", dijo.





*EE. UU.

Screech hizo humo 2 millones de dólares

Dustin Diamond, el recordado Screech de 'Salvado por la campana', la célebre serie de los noventa, ganó más de dos millones de dólares en el programa, pero murió a los 44 años con poco de esa fortuna. Es que tras la cancelación de la serie su carrera no despegó. Solo lo convocaron para el spin-off, muchos años después. No le llegaban propuestas y tuvo que hacer programas de telerrealidad para poder subsistir. Nunca le pagaron por las repeticiones.

*EE. UU.

Elton John llamó borracho a Billy Joel



Billy Joel revela lo que dijo Sir Elton John que desató una disputa sobre su relación. "Me dijo borracho", señaló el cantante de 'Uptown Girl'. Joel admitió que se sintió 'realmente herido' por ese comentario, hecho tras una gira.

Fueron años de disgusto y alejamiento con el creador de 'Rocketman', de 78 años, pero ahora han vuelto a ser amigos.

*EE. UU.

Mujer tiene cintura de avispa tras pagar una fortuna



Una mujer gastó un millón y medio de dólares intentando conseguir la cintura más pequeña del mundo.

Aleira Avendano, de 33 años, pasó dos décadas reduciendo su cintura a solo 42 centímetros.

La instructora de yoga radicada en Florida está decidida a superar el récord actual que ostenta Cathie Jung, de 86 años, de 38 centímetros. Los controvertidos métodos de Aleira han provocado que sus órganos internos se 'desplacen y ajusten' a nuevos lugares.



*EN SICÁN

PERROS CALATOS DESFILAN Y CONQUISTAN CORAZONES

POR: ISABEL MEDINA

Canes peruanos también rindieron homenaje por los 204 años de la independencia nacional

SEPA QUE:

→ **Reconocidos como primera raza** canina oriunda del Perú. Simbolizan siglos de historia y resistencia.

→ **Aparecen en cerámica** Vicús, Mochica, Chimú y Chancay.

Los perros peruanos sin pelo, raza milenaria que conquista corazones y embajadores de peruanidad, participaron de un lindo desfile de Fiestas Patrias.

Son parte de nuestra historia y orgullo, Patrimonio Cultural de la Nación, y hoy acompañan a las familias.

"Es una de las razas caninas más queridas y emblemáticas. Guardianes del pasado y amigos del presente", señaló a Trome el Museo Nacional de Sicán (Lambayeque), donde dieciséis ejemplares concursaron con trajes típicos y alegóricos al patrimonio cultural, historia y creatividad de cuidadores.

Inti, de seis meses, se llevó premio por traje de Incahuasi, y Goyito ocupó el segundo puesto

Dos arqueólogos y un médico veterinario fueron jurado. Los canes y sus familias llegaron de Chiclayo, Ferreñafe y Lambayeque. Mochica fue anfitriona.

En pasarela, Inti, de seis meses, conquistó el primer lugar en traje de Incahuasi y Goyito, de un año y siete meses, ocupó el segundo.

Coni Angélica Valentina, de año y nueve meses, desfiló en traje de ñusta y ganó el primer lugar alegórico, y el segundo fue para Piel, de siete años, en traje homenaje al Señor de Sicán.



CULTURA VIVA

El público apoyó a sus mascotas favoritas y se premió a la barra más entusiasta.

Carlos Elera Arévalo, director del Museo Nacional de Sicán, dijo: "La identidad y la cultura viva se expresan a través de estas experiencias significativas". "En este mes tan especial, miles optaron por descubrir el pasado prehispánico que resguardan los museos", destacó Carlos Wester La Torre, director de la Unidad Ejecutora 005 Naylamp-Lambayeque.



Alpaquita se viste de rojo y blanco por el Perú

*SE LLAMA MARÍA

POR: KATTY GINES

María es una alpaquita cusqueña que fue salvada de la muerte y adoptada por su familia humana y ahora vive en Santa Catalina. Llegó a Lima cuando era una bebé, toma leche en biberón, ama dar besos, le encantan los paseos en el parque y salir de viaje.

Angie Ollanca ya cuenta que "tenemos un perrito que salta y corre por la casa y María ahora hace lo mismo, mueve su rabito, se cree un perro. Le damos una leche especial en su biberón y heno (hierba seca)". Su mamá la destetó cuando era una cría debido a la helada en el Cusco. Ella se vistió de rojiblanco por Fiestas Patrias.

*VENTANILLA

Detenido por hurto fuga de comisaría



En circunstancias que se investigan, José Bueno (28), detenido por el presunto delito de hurto agravado, fugó del calabozo de la comisaría de Ventanilla. Estaba allí desde el viernes 25 de julio. La tarde del día siguiente, un suboficial PNP se percató de que ya no estaba. Una de sus zapatillas estaba en el pasadizo. Habría escalado la pared y salido por el techo del patio. (J.Y.)

*CHOFER SUFRIÓ ATAQUE

Auto embiste carreta, triciclo y poste



Un auto, cuyo conductor habría sufrido un ataque de epilepsia, se despistó, embistió un triciclo lleno de frutas de un comerciante, el puesto de emolientes de una señora y terminó chocando contra un poste, entre las avenidas Carlos Izaguirre y Antúnez de Mayolo, Los Olivos. Terminó con la parte delantera levantada. Hubo cuatro heridos. (J.Y.)

YORDY VOLVERÍA A ALIANZA LIMA PARA EXIGIR MEJOR DESEMPEÑO DE GUERRERO Y BARCOS

REYNA PARA ALFILES

El empate con Alianza Atlético en Matute provocó que se tomen medidas de emergencia en Alianza Lima. El técnico Néstor Gorosito y el director deportivo Franco Navarro se juntaron, analizaron el partido y tomaron una decisión: reforzar el ataque. Hernán Barcos y Paolo Guerrero, ambos con 41 años, necesitan un compañero en su puesto y que luche con ellos, porque con Matías Succar no basta.

Por tal motivo, de inmediato buscaron iniciar el diálogo con los representantes de Yordy Reyna. El delantero está en condición de libre, ya que su equipo, el Torpedo Moscú, ha sufrido una sanción de FIFA y eso permite que el peruano pueda elegir dónde jugar. Los victorianos lo quieren como último refuerzo pensando en la Liga 1 y la Sudamericana. El tema podría cerrarse hoy para que se una lo más pronto al plantel.

Aunque la prioridad son los goles, en Matute también buscan un defensa. La idea es mantener a Erick Noriega en la volante y venderlo en corto tiempo, con ello solo tienen a Carlos Zambrano y Renzo Garcés como centrales de nivel. El plan es ir renovando el equipo sin que se sientan los cambios.

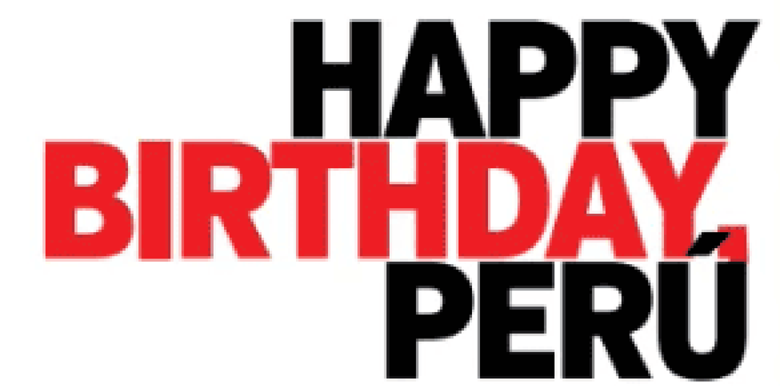
> **"Hay una diferencia notoria cuando se juega el torneo local y el internacional".**
> Hernán Barcos, delantero de Alianza

DATAZOS

✱**ALIANZA** pedirá los audios del VAR y pedirá explicaciones de por qué no se expulsó a Guillermo Larios en el codazo a Alessandro Burlamaqui.

✱**DESDE** el jueves 31 de julio se pondrán a la venta las entradas para el duelo de ida de octavos de la Sudamericana ante Universidad Católica de Ecuador.

✱**GRANDES DEL MUNDO NOS SALUDARON POR FIESTAS PATRIAS**













POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA FIRME QUE ALGUNOS PARRILLEROS** que dirigen en nuestra liga son malos al mango. Mandan a la lona a los equipos y cuando les dan una patada en el popó se van echando barro con ventilador. Ese que acaban de echar en el sur, antes de hacer sus maletas, les dijo a los que dirigen el club que no piensen en poner a 'Polay', porque no conoce su cuento. Los dueños, como son sus paisanos, se olvidaron que el camanejo casi los hace ganar el título el año pasado. Ayayayyyy... **EN LA VICKY ESTÁN VOLANDO CON 'ASSUCAR'**, pues no se quiso ir prestado a pesar de que le buscaron varios clubes. Es que el muchacho prefiere cobrar al día y calentar banca antes de irse a pelear el descenso. Las malas lenguas aseguran que el 'Biri Biri' ya se cansó de que no le haga goles ni al arco iris y le dará un par de partidos más. Curuju... **HAY UN RUN RUN QUE EL 'TIGRE'** llegará en los próximos días a la capital. Les ha dicho a sus allegados que viene a visitar a viejos amigos, pero la verídica es que como también compró tiendas en Larcomar quiere venderlas sí o sí. Huuuuummm... **ME AVISAN QUE EL 'MOTORCITO'** hizo sus maletas y se fue a Alemania. Como piensa quedarse por esos lares, está poniendo al palo su palco en el Monumental. El hombre todo lo ve business. Curuju... Me voy, soy fuga.

DÍA DE LA INDEPENDENCIA

ÁNDERSON SANTAMARÍA VIENE RINDIENDO EN LA 'U' Y GENERARÍA QUE EL CLUB NO LE RENUEVE A WILLIAMS RIVEROS



En estas Fiestas Patrias nada mejor que el producto nacional. Ánderson Santamaría llegó como refuerzo a Universitario y en apenas un par de duelos mostró su calidad y personalidad, por lo que habría creado un dilema en la dirección deportiva.

Se supo que el comando técnico no presionará por la renovación del paraguayo Williams Riveros, quien en este momento se recupera de una operación. El popular 'Jerarquía' es importante, pero al parecer el entrenador Jorge Fossati optaría por usar ese cupo extranjero para traer otro delantero de cara a la temporada que viene. Incluso, hay quienes aseguran que Riveros no tiene garantizado su puesto cuando le toque regresar. Además, el club paralizó toda conversación para ampliar contratos mientras no se conozca al nuevo administrador determinado por la Sunat.

De cara al encuentro del jueves contra Atlético Grau, se podrían dar dos variantes para darle otro 'aire' ofensivo al once inicial. El 'Nono' analiza los ingresos de José Carabalí como carrilero izquierdo y Jairo Vélez en el mediocampo. Los 'sacrificados' serían César Inga y Martín Pérez Guedes, ambos de bajo desempeño frente a Cienciano en Cusco.

DATAZOS

- **JAIRO** Concha acabó con un golpe el encuentro ante Cienciano, pero estaría ante Grau.
- **GUSTAVO** Álvarez, DT de la U. de Chile, pidió a los directivos el fichaje de Rodrigo Ureña.
- **PEDRO** Gallese (Orlando City) en once ideal de la fecha en la MLS.

> **A Ánderson Santamaría, por la trayectoria que tiene, se le ha hecho fácil adaptarse a nuestro juego".**
> Matías Di Benedetto, defensa de la 'U'

LAPADULA SE BAJÓ SUELDO Y VOLVERÁ A EXEQUIPO

LO REPESCAR



La Spezia.- Gianluca Lap acordó su regreso al Pes de la Serie B de Italia, luego d años, donde espera reencontr su mejor versión. "Lapadula ac bajarse el salario de 700 mil e 280 mil netos más bonus por y otros rendimientos. Firmará dos años con Pescara y esta s sacará sus cosas del Spezia", el portal spezia1906.com. Los criticaron al 'Bambino de los A por pedir una indemnización p despido.

Fecha 3



MIÉRCOLES 30 DE JUL
- **Estadio 'Las Américas' (Ayac**
1:00 p.m. Ayacucho FC vs. Sport E
- **Estadio 'Alberto Gallardo'**
3:15 p.m. Cristal vs. S. Huancayo

JUEVES 31 DE JULIO
- **Estadio 'Unión' (Tarma)**
1:00 p.m. ADT vs. A. Universidad
- **Estadio 'Garcilaso de la Vega**
3:15 p.m. Cusco FC vs. Binacional
- **Estadio 'Mansiche' (Trujillo)**
7:00 p.m. Juan Pablo II vs. Alianza L
- **Estadio 'Monumental'**
9:00 p.m. 'U' vs. A. Grau

VIERNES 1 DE AGOSTO
- **Estadio 'Los Chankas' (Anda**
1:00 p.m. Los Chankas vs. Comer
- **Estadio 'Campeones del 36'**
3:15 p.m. A. Atlético vs. Melgar
- **Estadio 'Garcilaso de la Vega**
7:00 p.m. D. Garcilaso vs. Ciencia

DESCANSA: UTC

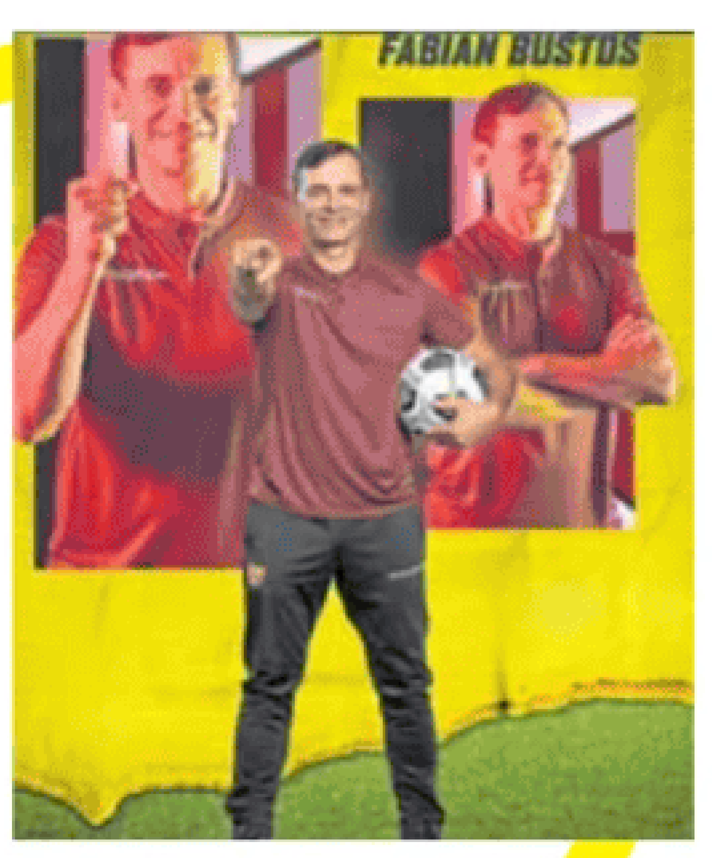
De vuelta a casa. Sorpresivamente Luis Abram se desligó del Atlanta United, de la MLS, con el que tenía contrato hasta 2026 y empezó las conversaciones para reforzar a Sporting Cristal. En La Florida, piensan que es el complemento perfecto para Miguel Araujo en la zaga, se potenciaría para seguir en la selección y el contrato sería por seis meses, en principio, para que Abram examine propuestas del exterior a fin de año.



DEFENSA QUEDÓ LIBRE Y VOLVERÍA A CRISTAL

ABRAM LAS CHELAS

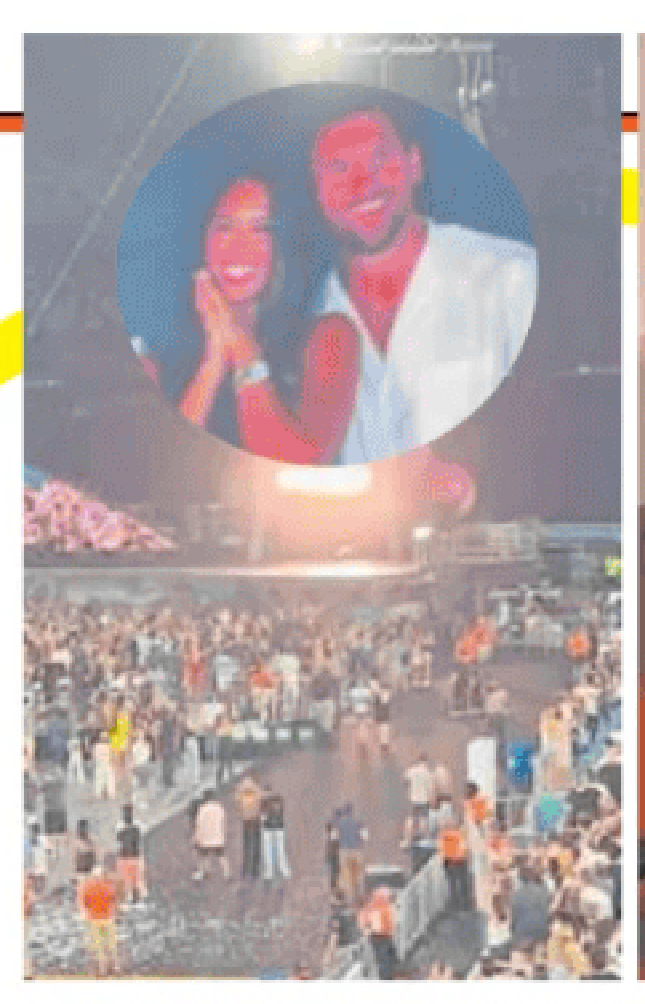
Arequipa.- Visitante ilustre. Tras la salida de Walter Ribonetto, Melgar tiene como principal candidato al extécnico de la 'U', Fabián Bustos, para que se ponga el buzo rojinegro. El 'Dominó' le ofrece año y medio de contrato y espera su respuesta para este fin de semana. El argentino, campeón nacional en 2024 con los cremas, viene de ser despedido de Olimpia, donde apenas duró cuatro meses y logró un balance de 3 victorias, 3 empates y 8 derrotas.



EXTÉCNICO DE LA 'U' A UN PASO DE MELGAR

BUSTOS EN EL COLCA


PACAYA SAMIRIA
PIURA
KUELAP
PERU
HUACA HUALLAMARCA
LIMA
CUSCO
SAQSAYWAMAN
MACHU PICCHU
MISTI
trome
LES DESEA FELICES FIESTAS PATRIAS
¡VIVA EL PERÚ!
TROME.COM





MESSI Y SU ESPOSA FUERON 'AMPAYADOS' POR LA 'KISS CAM' EN CONCIERTO DE BANDA BRITÁNICA

GOLPLAY

Miami.- En el Hard Rock Stadium la 'Kiss cam' de la gran banda británica Coldplay empezó a hacer su trabajo y esta vez no encontró una pareja infiel. Lionel Messi y su esposa Antonela Roccuzzo se robaron el show cuando fueron captados. Ambos sonrieron, saludaron al público desde un palco y expresaron el verdadero amor. Todo lo contrario a lo que pasó hace unas semanas cuando Andy Byron, entonces director ejecutivo de Astronomer, fue captado con la jefa de Recursos Humanos de su empresa.

Pero Messi es un hombre fiel y si bien no besó a Antonela, ambos mostraron sus felices rostros, mientras el líder de Coldplay, Chris Martin, elogiaba al campeón del mundo con Argentina. "Bueno, Leo. Mi hermoso hermano. Tú y tu esposa están estupendos. Gracias por venir a ver hoy a nuestra banda. Hoy vino a vernos el mejor deportista de todos los tiempos", mencionó el vocalista, mientras el público expresaba su cariño con aplausos.

Leo publicó fotos donde aparece relajado y contento acompañado de sus tres hijos Thiago, Mateo y Ciro en el concierto y lo mismo hizo Antonela. La 'Pulga' aprovechó que no jugó con Inter Miami ante Cincinnati (0-0) debido a un castigo de la MLS por no disputar el All-Star Game.

DATAZOS

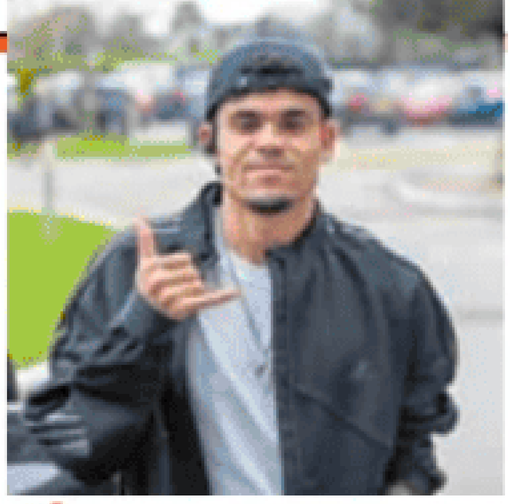
* **AL-NASSR** le pagará 70 millones de euros de salario por dos temporadas al delantero Joao Félix.
* **CONMEBOL** anunció que la 'Finalíssima' entre Argentina y España será en marzo del 2026.
* **TOTTENHAM** empezó a negociar con Real Madrid por el extremo Rodrygo, tasado en 90 millones de euros.

> **"Después de esta etapa con el City voy a parar, está más que decidido".**
> **Pep Guardiola, DT español**



SE PARÓ LA LOCOMOTORA

Alejandra 'Locomotora' Olivera, boxeadora de 47 años y ganadora de seis títulos mundiales por KO, falleció producto de un accidente cerebrovascular. La argentina, que tenía dos récords Guinness, permaneció quince días internada.



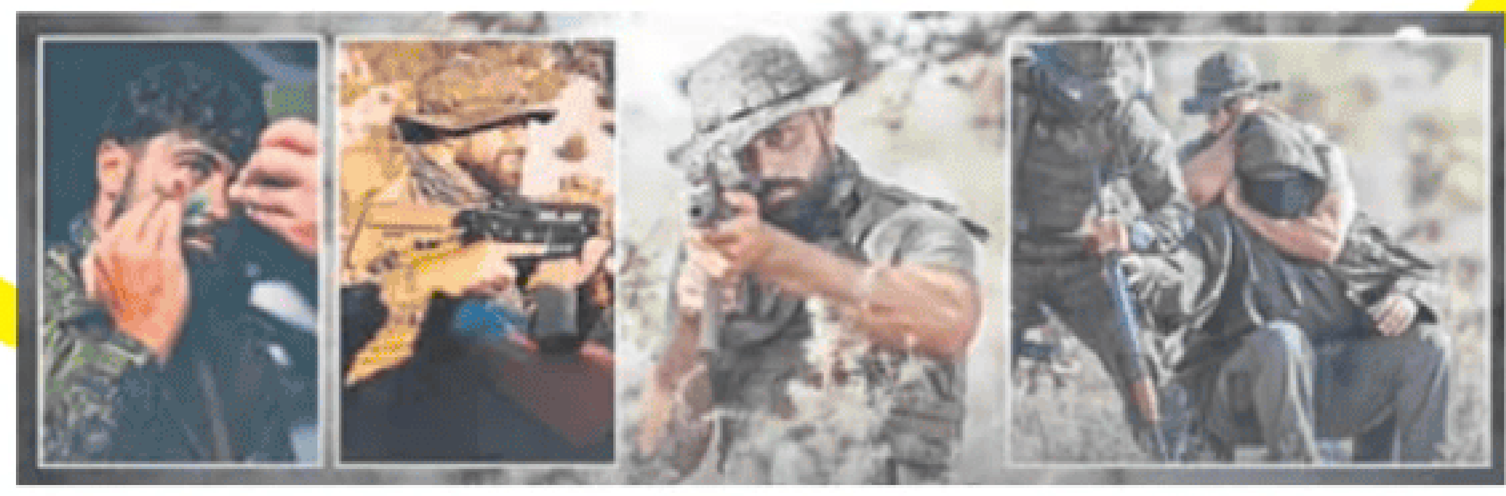
DÍAZ DE VIAJE

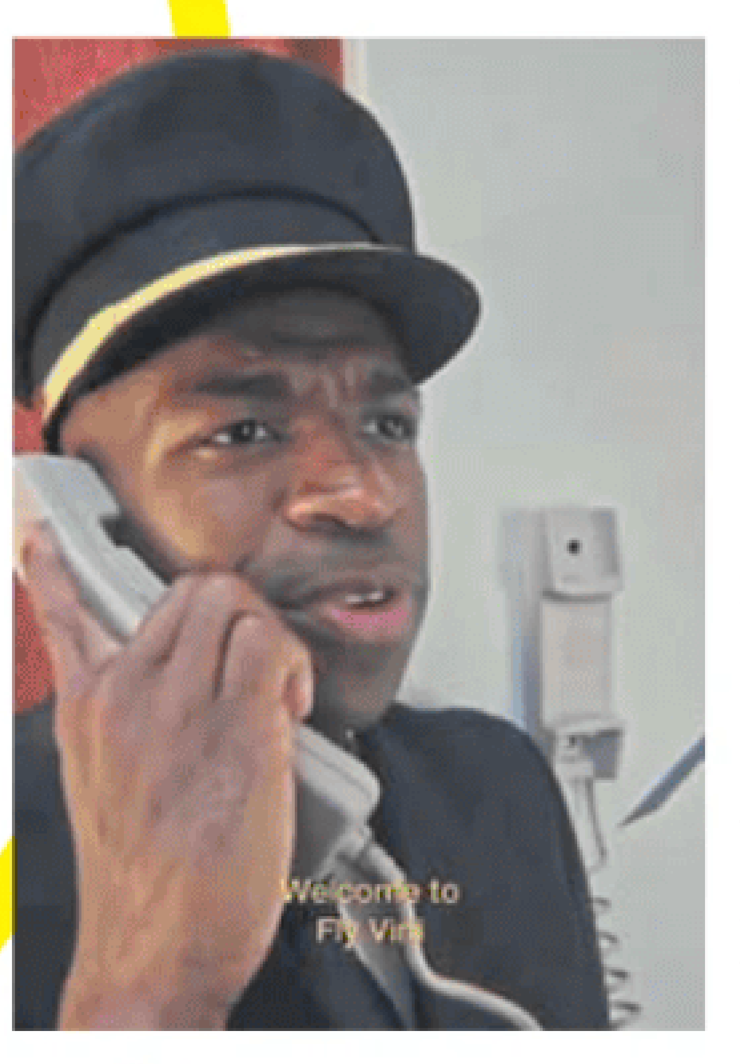
Luis Díaz arriba hoy a Múnich a pasar exámenes médicos y firmar por Bayern. De 4 millones de euros que ganaba en Liverpool ahora percibirá 14 millones anuales. La compra del delantero (75 M) es la tercera más cara en la historia del club, detrás de Harry Kane y Lucas Hernández.

*ESTRELLA DEL MANCHESTER CITY SE CONVIRTIÓ EN COMANDO

NACIDO PARA MATAR

Zagreb.- Operación rescate. Acostumbrado a defender por su posición en Manchester City, esta vez el central Josko Gvardiol fue al ataque y participó en una experiencia de Fuerzas Especiales para civiles llamada Commando Squad 9. En el evento, que cuesta nueve mil euros por persona, el croata se vistió de comando, usó pistolas de airsoft y estuvo en una 'zona de guerra virtual' en un bosque, ríos y camuflado por varios días. "Fue la mejor preparación mental y física para la próxima temporada", describió el futbolista.





*REAL MADRID ABIERTO A VENDER AL BRASILEÑO

VINI LLAMA POR OFERTAS

Madrid.- Carta blanca para irse. Real Madrid se cansó de las exigencias de Vinicius Jr, que quiere superar los 23 millones de euros del salario de Kylian Mbappé, y analizará ofertas para vender al brasileño. Según medios españoles, en el equipo 'merengue' escucharán ofertas desde los 170 millones de euros y el mismo Vini no vería con malos ojos irse. De producirse su salida, el Madrid apuntaría a reemplazarlo con Erling Haaland (Manchester City), Julián Álvarez (Atlético Madrid) o Cole Palmer (Chelsea).

Rubia molesta con el cantante porque no desmintió en 'El valor de la verdad' que hayan tenido un romance

Leslie llama maricón a Chechito

La 'gringa' Leslie Shaw calificó de 'maricón' a Chechito, luego de haber participado en el programa 'El valor de la verdad' y no haber aclarado que nunca tuvieron un affaire, cuando le hicieron esa pregunta y sus acompañantes solo presionaron el botón rojo.

Sergio Romero, Chechito, estuvo el último domingo en el programa 'El valor de la verdad', conducido por Beto Ortiz, y se llevó quince mil soles, después de contestar quince preguntas.

Tras su participación, Leslie Shaw fue con todo. "Hay niveles y jamás me metería con él. Hemos compartido en la marcha (por la paz) y he ido a su cumpleaños, donde me he tomado fotos con toda su familia e íbamos a hacer una canción; pero no la hicimos porque escribió cosas que no servían para nada. Ahora la amistad se acabó, pues aprietan el botón y él no aclaró nada. Recalco que no ha pasado nada, pues tengo mi novio desde hace años, me parece de maricón, eres un maricón", señaló furibunda la cantante.

Luego, añadió que era un igualado y que ya no lo apoyará en su carrera musical. "Dedícate a hablar de tu gente, igualado. A poca gente le doy mi amistad y ahora te tendré en el canal de los envidiosos, olvídate de la canción, olvida que te voy a apoyar. Con mi novio todo el tiempo te hemos apoyado, pues pensábamos que podíamos confiar en ti", agregó.

Además, Leslie le advirtió que tenga cuidado porque su novio, 'El Prefe', lo buscará para golpearlo.

"Vas a tener que andar con más seguridad porque cuando Leo vaya al Perú te va a sacar la remier... Con lo enano que eres, y lo alto que es él, yo mejor me mudo", dijo.

Le recomienda tener cuidado porque su novio 'El Prefe' le va a pegar

Gianella extraña a Rebeca

Gianella Neyra afirmó que extraña a Rebeca Escribens, quien no forma parte de la nueva temporada de 'Planchando el despecho: Un viaje en el tiempo', que se estrena el 3 de setiembre en el Convexia de Surco.

"Claro que se le extraña. Pero también entendemos que hay que hacer un alto para resolver otras cosas. A veces tienes tu agenda llena de trabajo y tienes que parar, para poder mirarse, respirar y resolver cosas que están pendientes. Sabemos que a ella también le costó no estar este año, pero nada. Eso no significa que no vaya a estar, esta es su casa siempre, la amistad está intacta y la queremos, la amamos y la adoramos", dijo Gianella. (M.C.)

En 'Planchando el despecho', pero la amistad se mantiene

trome fiesta

Cacho raja del look de Dina



Y Koky la vio bien

Carlos Cacho señaló que una vez más Dina Boluarte no lució muy presentable durante su mensaje presidencial.

"La idea del sastre no está mal, el problema es que se lo pone de dos colores, eso la hace más pequeña, rellenita, no la estiliza. Hubiera preferido ese mismo conjunto pero en color rojo. Su cabello es muy oscuro y la boca roja no va", opinó Carlos Cacho.

Por su lado, Koky Belaunde estuvo de acuerdo con el look de Boluarte. "Ha sido elegante el conjunto de alta costura, pues proyecta liderazgo, sobriedad y sofisticación. Su calzado rojo reafirma la imagen de una mujer empoderada y su peinado es tradicional, proyecta pulcritud y elegancia", resaltó. (J. Lino)

Zucchi: El Perú me adoptó

El argentino Julián Zucchi comentó que se siente un peruano más, pues aquí cumplió sus sueños y es padre de dos niños peruanos.

"Dicen que hay hijos que nacen en una patria y otros que son adoptados. Yo no nací en el Perú, pero esta tierra me adoptó y yo la adopté también. Me dio trabajo, sueños, afectos y lo más grande: dos hijos peruanos. Perú me enseñó a luchar, a construir, a agradecer. Y como millones de peruanos que hoy viven lejos, yo también sé lo que es tener dos patrias", manifestó Zucchi, quien vive más de diez años en el Perú. Además, pidió que honremos las palabras del himno 'somos libres, seámoslo siempre'. "Que esa libertad nos una, nos haga mejores y nos permita celebrar cuando a otro le va bien", agregó el actor.



Afirma que se siente peruano

Berýon se toma un cafecito

El comediante Raúl Berýon, más conocido como 'Condorito', es el nuevo invitado al podcast 'Café con la Chévez', donde cuenta sus inicios en el mundo artístico, su etapa en 'Risas y salsa', su romance con la vedette Bárbara Codina y sobre su cercana amistad con Rodolfo Carrión, Felpudini, a quien estuvo acompañando en sus últimos días.

Además, Berýon contará su vida en Estados Unidos, hablará sobre la infidelidad, de sus aventuras amorosas, como la que vivió en un avión, y hasta de Adolfo Chuiman, a quien intenta convencer para hacer teatro.

Recordemos que 'Café con la Chévez' se emite mañana a las 11 de la mañana por Facebook y a las 6 de la tarde por YouTube.

Cómico recordará a Felpudini, Risas y salsa y hablará de sus amores

Onelia perdona a Mario

Donde hubo fuego, cenizas quedaron. Mario Irivarren y Onelia Molina viajaron juntos a Chile y eso confirmaría los rumores de una reconciliación.

La parejita fue grabada pasando los controles migratorios en el aeropuerto Jorge Chávez, el domingo en la noche. Estas imágenes, así como las de su llegada al aeropuerto de Chile, fueron difundidas por el portal Instarándula.

Los integrantes de 'Esto es guerra' estaban solos y aunque no se mostraron cariñosos a los ojos del público, sí hubo una cercanía e inmediatamente en las redes sociales comenzaron a especular de que se trataría de un viaje romántico.

Como se sabe, Onelia Molina dio por finalizada su relación en mayo de este año después de asistir al matrimonio de Alejandra Baigorria y Said Palao. Y es que se hizo viral el video donde se ve a Irivarren bailando con Alejandra Baigorria, donde ella le dice que Vania Bludau estaba detrás de ella y él le respondió que la iba a llamar.

Luego, Mario reconoció la conversación con Ale y aseguró que su intención de llamarla era para 'cerrar ciclos'. Onelia consideró esto como una falta de respeto y dio por finalizado el romance.

Sin embargo, los rumores de una reconciliación se originaron por los momentos que compartían en 'Esto es guerra' y sobre todo cuando Onelia fue captada, por las cámaras de 'Magaly TV: La firme', ingresando a la casa de Irivarren.

Además, para el cumpleaños de Onelia, Mario le envió un ramo de cien rosas y luego ella contó que le pidió retomar la relación.

Aunque Molina ha afirmado, en más de una ocasión, que no ha retomado su relación con Irivarren, al parecer este viaje confirmaría que la reconciliación ya se habría dado.

Mario irrivarre y onelia en el aeropuerto

Viajaron juntos a Chile para disfrutar las Fiestas Patrias



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... LAURA SPOYA se vacila de lo lindo en Cancún, a donde viajó junto a unos amigos, entre ellos MATEO GARRIDO LECCA y su esposa VERÓNICA. Buena... La tombita JOSSMERY TOLEDO recordó en sus redes sociales que por varios años participó del desfile militar del 29 de julio siendo la abanderada de su promoción en la Policía. Esooo...

MILETT FIGUEROA regresó a Lima tras haber estado varias semanas junto a su novio, MARCELO TINELLI, en Europa y Argentina, pues dicen que tiene algunas ofertas de trabajo. Hummm... La 'Blanca de Chucuito', MELISSA KLUG, afirmó tajantemente que no planea tener más hijos y que está dedicada a la crianza de su pequeña CAYETANA, producto de su relación con el futbolista JESÚS BARCO. Ayayayyy... FLORCITA POLO no pierde el tiempo y sigue tomando cursos para seguir emprendiendo en el mundo de la podología, tal como lo muestra en sus redes sociales. Bien ahí... La actriz NIDIA BERMEJO, la popular OLINDA en 'Al fondo hay sitio', viajó a México por Fiestas Patrias y señaló que vive días felices... Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda friolento y vamos a ver juntos la Parada Militar. Suuuaaaveee...

Grupo 5 hincha de Los Shapis

Christian Yaipén, vocalista del Grupo 5, contó que tiene una gran admiración por Los Shapis y por eso grabaron un mix con sus éxitos, como 'El aguajal', 'La novia' y 'Ladrón de amor'.

"Los Shapis han sido un grupo icónico de la chicha que merece todo nuestro respeto y admiración y, por ello, hemos querido rendirle homenaje a través de este mix que fusiona la cumbia y la chicha, y que ha tenido mucha aceptación desde que lo estrenamos en vivo en tierras chilenas y que ahora es tendencia en la plataforma de YouTube", afirmó Christian Yaipén, líder del Grupo 5.

Grabó homenaje que es tendencia en redes sociales

Chikiplum lanza show infantil



José Luis Ríos, Chikiplum, afirmó que apuesta por entregar sano entretenimiento para los niños y adultos en su circo, marcando diferencia con otros espectáculos.
"Desde que Danny Rosales y yo conversamos para empezar el show, nos hemos esmerado en buscar sano entretenimiento para niños y adultos, un show familiar. Por ejemplo, he grabado mi tema infantil 'Yo soy tu amigo Chikiplum' como un agradecimiento al público por su respaldo. Por eso, invito a todos para que vengan al parque Sinchi Roca en Comas a divertirse", señaló Chikiplum, quien tiene planeado en el futuro lanzar su propio show infantil. (J.L.)

Está haciendo circo junto a Danny Rosales

Yolanda: 'Rata gorda' no es para Marisol

Cantante marca DISTANCIA de la 'FARAONA' y afirma que su próxima canción es para las PERSONAS BAGRES

La cantante Yolanda Medina señaló que su nuevo tema 'Rata gorda' no está dedicado para la 'Faraona' Marisol Ramírez, tal como se viene comentando en las redes sociales.
"Mi tema 'Doble cara' sí se lo dediqué a ella y lo reafirmo; pero de mi canción 'Rata gorda' no he dicho nada, solo que está dedicada a todas las ratas, a la gente bagre. Lo que me da risa es que este tema lo lanzaré en unos días y ya está causando muchas expectativas. Por mi parte, no tengo por qué estar dedicando mis temas a nadie, yo simplemente me dedico a hacer música", expresó la líder de Alma Bella.
Luego, Yolanda enfatizó que no es una persona que esté lanzando dardos ni envía indirectas a otras personas en el escenario.
"Yo no soy de estar lanzando dardos encima de un escenario, ni de mandar indirectas. A mí me preguntan y yo respondo, yo soy directa, no tengo filtro", agregó.
Han comentado incluso que era su regalo por su cumpleaños...
No, para nada. No soy de esas, ni de andar envenenando mi escenario, yo hago música.
Aunque tú no le dedicas nada, ella sí lo hace...
Pobre, es que de eso vive. Qué feo es vivir pensando en otra persona, yo solo ignoro y vivo feliz. La verdad que calladita se vería más bonita.
(J. Lino)

Sonia: Las mujeres somos fuertes

La actriz Sonia Oquendo afirmó que la obra 'Monólogos de la vagina', que se presenta en el teatro Marsano, es una puesta poderosa y demuestra que las mujeres ya no son sometidas y tienen su propia voz.
"Esta obra la hice con Osvaldo Cattone hace años, fue hermosa su dirección, pero eran otras épocas y hoy con Sergio Galliani tenemos una dinámica diferente", indicó.
"En la obra contamos que antiguamente la palabra vagina no se podía decir. Era muy chocante. Creo que el mensaje de la obra es que las mujeres ya no somos las sometidas de antes, acá estamos más fuertes, más paradas y más directas", comentó Sonia, quien comparte escenario con Pilar Brescia y Camucha Negrete.

Actriz regresa al teatro con 'Monólogos de la vagina'

Romina contenta por debut

Romina Gachoy dijo que ha sido un sueño cumplido realizar su lanzamiento oficial en la serenata al Perú en la Plaza Mayor de Lima.
La 'Nena de la cumbia' no pudo evitar llorar por el aplauso del público, dejando en el olvido los problemas que se suscitaron hace unas semanas con Angie Jibaja.
"Fue una noche increíble, emocionante, ha sido un lanzamiento soñado por el cariño que el público me dio antes de subir al escenario, verlos cantar junto a mí. El público me recibió con mucho amor, fue una noche espectacular. Cuando estaba cantando me salieron lágrimas por la emoción, estoy muy agradecida", expresó Romina. (J. Lino)

Cantó en serenata al Perú

Vílchez cumple su sueño

Carlos Vílchez afirmó que está cumpliendo un sueño al ser protagonista del Circo de las Estrellas, donde canta, baila y es figura central de un show familiar.
"Es un sueño hecho realidad poder ser figura central del show 'La máscara de la Carlota', pues estoy bailando y cantando como si tuviera 20 años, pero me gusta, disfruto cada función y el contacto con el público", dijo Vílchez.
Además, enfatizó que lo acompañan en ese show artistas de diversas partes del mundo. "Hay destacados artistas de América y Asia, y el público termina feliz llevándose un mensaje familiar y de unión", agregó.

Como figura del Circo de las Estrellas

5 TIPS PARA HACER CRECER TU FERRETERÍA

1. OFRECE VARIEDAD
Identifica tus productos de mayor rotación, cemento, clavos, tubos, pinturas, y asegúrate de mantener un stock constante.

2. MODERNIZA LOS MEDIOS DE PAGO
Acepta pagos digitales (Yape, Plin, tarjeta). Coloca carteles visibles para que tus clientes lo sepan y confíen.

3. MEJORA LA ATENCIÓN AL CLIENTE
Recuerda nombres, asesora con paciencia y ofrece soluciones reales. La buena atención fideliza más que una promoción.

4. CUMPLE LO QUE PROMETES
Si te comprometes con un horario o entrega, cúmplelo al pie de la letra. La puntualidad construye reputación.

5. HAZTE VISIBLE EN REDES
Comparte fotos en WhatsApp o Facebook, responde rápido y muestra tus promociones en una pizarra.

El trome de la CONSTRUCCIÓN

DON SIXTO

‘EMPECÉ VENDIENDO CLAVOS Y TUBOS’



POR: YARITZA DÍAZ

FOTOS: FERNANDO SANGAMA

Gracias a su empeño y trabajo incansable, sigue creciendo en la venta de productos duraderos y de calidad

El éxito se vive en dos momentos: primero en la mente y luego en la realidad. Don Sixto ya está viviendo el segundo. Creció con dos padres emprendedores que le enseñaron el valor del trabajo desde pequeño. A los 21 años abrió su ferretería en Villa María del Triunfo, con un montón de limitantes, pero con los sueños intactos.

Empezó en un local de 40 metros cuadrados, con una vitrina regalada y muebles de madera que él mismo construyó. Sus primeros productos fueron pequeñas tuberías, caños, clavos, interruptores y diez bolsas de cemento que le dieron a crédito. En un inicio, las ventas no le sonreían, así que también se cachueleaba visitando las casas de sus vecinos cada vez que algo se les malograba.

“Fue difícil al comienzo, la venta era bien complicada... así habremos pasado un año y medio”, recuerda con nostalgia.

Como no tenía carro, el cemento lo trasladaba en una carretilla, y para todo utilizaba la lampa. Los primeros años fueron duros, y tuvo muchos tropiezos. Pero el momento más complejo llegó en 2011, cuando se ahogó en deudas. **“Fue una experiencia muy fuerte. Felizmente me regularicé en 2015”**, señala con alivio.

Ahora tiene una mayor logística, respira confianza, y brinda empleo a más personas, a quienes considera unos ‘tigres’ por el empeño que ponen en su trabajo.

Este ferretero no deja al azar su crecimiento y reconoce que tanto sus habilidades para atender a los clientes han sido claves en este camino. **“La gente nos compra con seguridad porque somos puntuales y entregamos productos de calidad”**, resalta.

Para este peruano, emprender no ha sido fácil, pero asegura que ha valido la pena.

PUBLIRREPORTAJE

Progresol

¿Cómo almacenar bien los materiales de construcción?

Evita que tus productos se deterioren o pierdan calidad. Aquí te explicamos cómo debe ser su rotación y cuidados para que se mantengan en óptimas condiciones.

Para que tu ferretería no salga en pierde, la clave está en manejar bien tus productos. Asegura una rotación eficiente, usando el método FIFO: lo primero en entrar es lo primero en salir. Así, evitarás que se malogren o pierdan calidad con el tiempo. Cuida también el almacenamiento de los materiales de construcción, porque algunos, como el cemento, la arena, las barras de acero y ladrillos, deben estar en una zona techada y bien protegidos de la humedad.



TIP: Cubre las piedras chancadas para protegerlas del polvo, hojas o cualquier tipo de contaminación.

Elaborado por: Contentlab



1 CEMENTO
Apila las bolsas sobre una parihuela. Alterna la dirección en cada fila para mayor estabilidad.



2 ARENA
Cúbrela con una lona gruesa o plástico para que no se contamine.



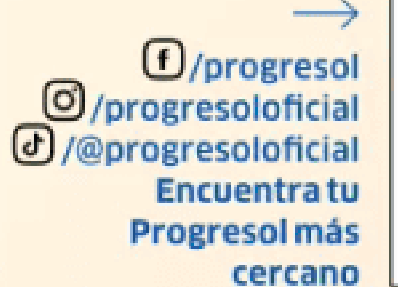
3 BARRAS DE ACERO
Ponlas horizontalmente sobre bases; así evitas el contacto con el suelo y reduces la exposición a la humedad.



4 LADRILLOS
Colócalos sobre una base o plástico en superficies planas. Cada fila debe estar en direcciones diferentes (en cruz) para mayor estabilidad.



5 MADERAS
Deben ir horizontalmente sobre un soporte estable para que no se deformen. Ahorra espacio con un estante o rack.





Entra a **www.progresol.com** y descubre tu ferretería más cercana.





Ingresa a **www.progresol.com** y encuentra los mejores cementos para construir tus proyectos.



Síguenos:  @progresoloficial  @progresoloficial  /Progresol

familia padres e hijos

Berrinche

Es importante que mantengas la cordura y no cedas cuando tu hijo hace berrinches. Primero, espera a que se calme para ayudarlo y conversar con él.



Fotos

Imprime las fotos que has tomado con tu celular y pégalas en un álbum o ponlas como cuadros en tu casa. Es una bonita forma de preservar recuerdos.



Niños y mascotas

¿Estás pensando en traer una mascota a casa y tienes niños? Lo ideal es esperar a que tengan 5 años o más, así podrán ayudarte con los cuidados básicos.



HABLAR CON AMOR Y SINCERIDAD ES FUNDAMENTAL

CÓMO DECIRLE A MI HIJO QUE TENDRÁ UN HERMANITO

POR: YARITZA DÍAZ



Psicóloga enseña cómo afrontar esta situación y facilitar una transición armoniosa en la familia

SABÍAS QUE...

Es importante mantener las rutinas del menor con sus padres, como la lectura de un cuento antes de dormir o ver una serie.

La llegada de un bebé representa alegría, ternura y mucha ilusión, pero para el hermano mayor puede ser toda una montaña rusa de emociones. Por ello, es fundamental cómo los padres comunican esta noticia. La psicóloga Ysela Nicolás Hoyos sugiere que la conversación con el hijo mayor ocurra en un momento tranquilo, por ejemplo, mientras juega. Las palabras deben nacer desde el cariño y la sinceridad, transmitiendo con amor los cambios reales que vendrán en las rutinas, los espacios y los horarios. La forma de comunicarlo variará según la edad del niño. Si tiene entre dos y cuatro años, puede hacerse a través de cuentos ilustrados, muñecos o fotografías. Si es mayor, se pueden usar series, canciones, mostrarle la ecografía o incluso permitirle hablarle a la panza.

PARA LA EXPERTA, uno de los errores más comunes de los padres es presentar la noticia como algo exclusivamente positivo y mágico, sin preparar al niño para los cambios que vendrán. Por eso, es importante involucrarlo en el proceso: invitarlo a elegir los juguetes, participar en la decoración del cuarto, y sobre todo, preguntarle cómo se siente y qué imagina. "También se puede familiarizar al niño con otras familias que tienen bebés", sugiere. Con las decisiones correctas, esta etapa estará llena de armonía.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

LOS PRIMEROS CINCO AÑOS DE VIDA

Las experiencias positivas que tengan los niños durante los primeros años de vida ayudarán mucho en su experiencia de vida. Debemos saber que el cerebro triplica su tamaño y dobla el número de conexiones cada año que los chicos crecen.

¿Qué factores no permiten un buen desarrollo del cerebro a esta edad?

1.- Factores genéticos. Características paternas.
2.- Ambientales. Estrés perinatal, nutricional, inmunológico.
3.- La falta de estimulación temprana, de experiencias enriquecedoras y alentadoras.
4.- Experiencias negativas como infecciones durante la gestación.

¿Qué estimula el neurodesarrollo?

Debemos crear rutinas y actividades que estimulen las neuronas de nuestros hijos pequeños: hablarles, jugar con ellos, respetar su sueño, leerles algún cuento, respetar las reglas de nuestra comunidad, realizar juegos creativos y limitar el tiempo de la televisión y de la computadora.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pancitos al ajo

INGREDIENTES

- 1 pan baguette
- 100 gramos de mantequilla
- 1 cucharada de ajo
- 1 cucharada de perejil
- Queso rallado al gusto
- Orégano seco al gusto

PREPARACIÓN

En un recipiente mezclar la mantequilla, el ajo triturado y una cucharada de perejil picado finamente. Cortar el pan baguette en rodajas diagonales, untar con la mezcla y colocar sobre una bandeja. Hornear por cinco minutos a 200°C, luego darles la vuelta y hornear por tres minutos más, vigilando que no se quemen. Retirar del horno y servir. Debe quedar crujiente y levemente dorado. También se puede agregar queso rallado y orégano seco por encima, y gratinar durante unos minutos.



trome ESCOLAR







EL DESFILE SE CELEBRA DESDE EL SIGLO XIX

ESCENARIOS DE LA GRAN PARADA MILITAR

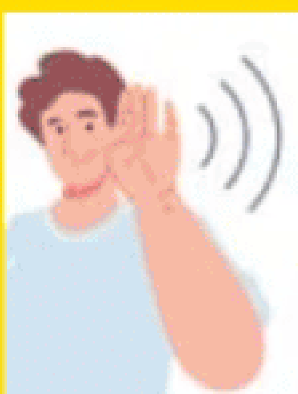
El 29 de julio de todos los años se realiza en Lima la Gran Parada Militar, con la participación de las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional, aunque a veces también con intervención de delegaciones civiles.
Los desfiles patrios, antes exclusivamente militares, vienen del siglo XIX y se realizaban el 28 de julio, día de la Independencia Nacional.
Tras la Guerra con Chile y hasta 1937, el Te Deum (ceremonia religiosa en la Catedral de Lima con asistencia del presidente) y la parada militar se efectuaban juntos, cada 28 de julio, en la Plaza de Armas. Por excepción en 1921, en el centenario de la independencia, el desfile fue en la plaza Bolívar.
A partir de 1939 se estableció que el Te Deum sea cada 28 de julio y la parada militar cada 29, como hasta hoy.
Desde 1939, la parada militar se trasladó al Campo de Marte, donde se realizó hasta 1960. En 1961 se pasó a la avenida Brasil, donde siguió hasta 1974. De 1975 (por la huelga policial del 5 de febrero) y hasta 1978, el desfile fue suspendido. El 29 de julio de 1979, en el centenario de la Guerra del Pacífico, el desfile volvió a la avenida Brasil. Allí seguiría hasta 1985, con excepción de 1984, cuando fue en la plaza Grau por el sesquicentenario del nacimiento de Miguel Grau.
De 1986 a 1989, la Plaza de Armas volvió a ser el escenario. Desde 1990 hasta la actualidad, la parada militar ha sido en el Campo de Marte o, como sucede en el presente año, en la avenida Brasil.

NO SIEMPRE SE REALIZÓ EN LA AVENIDA BRASIL

LA YAPA

En 2009 la Parada militar se suspendió para evitar la propagación del virus AH1N1. Este acto central por aniversario patrio se realizó en el Campo de Marte el 8 de diciembre de ese mismo año. En 2020 tampoco hubo desfile debido a la pandemia del Covid-19. En 2021 se realizó sin público en la sede del Cuartel General del Ejército en San Borja, con motivo del Bicentenario de la independencia del Perú.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿POR QUÉ OÍMOS LOS RUIDOS PRODUCIDOS A LARGA DISTANCIA? Porque el sonido, que son ondas de presión, se propaga a través de un medio (generalmente el aire) y llega a nuestros oídos. El oído interno convierte estas ondas sonoras en señales eléctricas que el cerebro interpreta como sonido. La distancia a la que podemos oír un sonido depende de varios factores: intensidad del sonido original, características del medio de propagación (como el aire) y sensibilidad del oído.

CÓMO SE ESCRIBE

Blando

Este adjetivo hace referencia a aquello que cede con facilidad a la presión del tacto, de manera que puede partirse sin hacer fuerza o dársele distintas formas, como el pan tierno, la cera caliente o la masa fresca. En cuanto a la personalidad, alguien blando es poco firme en sus decisiones. Es una persona débil de carácter, que se deja convencer o impresionar fácilmente.

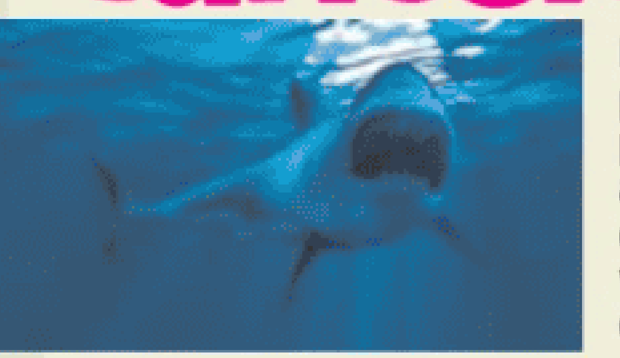
PUENTE AZUL

Es una estructura relativamente moderna que une la ciudad de Piura con la zona de Castilla. Tiene 150 metros de largo. Fue inaugurado en 2001. Gracias a su diseño, con apoyos en tierra firme, no está a merced de las turbulentas aguas del río Piura, como sí lo estuvieron los tres puentes arrasados durante el Fenómeno del Niño de 1998.



curiosidades

LOS TIBURONES NO DUERMEN



Los tiburones no duermen como los humanos, pero sí tienen periodos de descanso. La razón principal por la que no pueden dormir como otros animales es que muchas especies necesitan nadar constantemente para respirar debido a la ventilación ram. Este método de respiración requiere que el agua fluya sobre sus branquias para obtener oxígeno. Abren la boca para absorberlo por las branquias y respirar. Si dejan de nadar, dejan de flotar y, por ende, de respirar. Aunque no tienen la capacidad de dormir como otros animales, tienen períodos de descanso activo o letargo para conservar energía y recuperarse, aunque necesitan seguir moviéndose para respirar.



LORO DE NUEVA ZELANDA
ALFA
PARTE DEL BARCO
ANÁLISIS DE LA TBC
"INCESTO"
ANILLO
BAHÍA NO MUY EXTENSA
PIMIENTO PICANTE
ÓMNIBUS
RADIO
INDICA AUSENCIA
ACCIÓN POPULAR
VOCALES FUERTES
EXCURSIÓN, VIAJE
ATMÓSFERA
TIRAR DE UNA CUERDA
RECHAZO
TORRE INCLINADA
DEL VERBO REINAR
GOLPE RÁPIDO (BOX)
LABIÉRNAGO, PLANTA
ACUDIR A UN LUGAR
ÓRGANO DE LA AUDICIÓN (PL.)
LETRA DOBLE
PROVINCIA DE HUÁNUCO
BARROTE
NOTA MUS.
ISLAS DE INDONESIA
SATANÁS
DIPTONGO
LETRAS VECINAS
HACER RUIDO
PLANTA ANONÁCEA
DESCONOCIDO
ORG. NO GUBERNAMENTAL
GUANTAZO, SOPAPO
NELSON ... (CANTANTE)
MIRAS
PREF. IGUAL
SUFIJO AUMENTAT.
OVEJA
NEFTALÍ REYES (PABLO NERUDA)
NOVIO DE LA BARBIE
LAMBDA-NY
LAS DÉBILES
CONSONANTE
PUBLICA OBRAS
FUEGO, ARDOR
ACARICIAN CON LOS LABIOS
DONDE NACIÓ JESÚS
ARROJAR, LANZAR
REPITE EL SONIDO
REZA
PULGAR O MEÑIQUE
AQUELLAS
DESPLOMARSE
CANTIDAD QUE SE DEBE
101 EN ROMANOS
INDICA LUGAR
DÁDIVA
RÍO DEL PERÚ
... FLEMING ESCRITOR
MAROMA, SIRGA
ELLA ME PERTENECE
MONTE DE GRECIA
SUROESTE
OPUS
OBRAS DE PÍNDARO
TONALIDAD
OCURRENCIA
ORG. DE LOS EE AMERICANOS
PREFIJO ENFERMEDAD
TORTILLA VENEZOLANA
"... KARENINA" (TOLSTOI)
LETRA DOBLE

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hoy es un buen día para dejar las tensiones de lado, dedícate a los tuyos. Respira hondo y decide.


20.4 | 20.5

TAURO. Ponle corazón a lo que realizas, así el éxito estará asegurado. Llega una buena noticia de un familiar.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Te sientes mejor de ánimo luego de superar ese problema. Una vieja amistad te hará una visita.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Cumple lo que prometes. Tendrás que asumir riesgos para alcanzar lo que deseas. Te irá bien.


23.7 | 20.8

LEO. Deja de lado a personas negativas que te impiden avanzar. Estás en una buena etapa, aprovéchala.


23.8 | 22.9

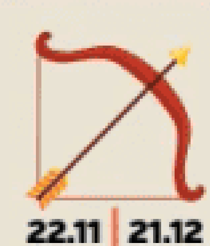
VIRGO. Es importante tomar decisiones pensando en el beneficio de todos. No te endeudes más, mide tus gastos.


23.9 | 22.10

LIBRA. Los pequeños detalles alimentan tu relación de pareja. Agradece cuando recibas un favor.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. No permitas que duden de tu palabra, habla con esa persona. Relájate y evita el estrés.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Un viaje corto te ayudará a olvidarte de los problemas. Cuida tu salud, evita muchas grasas.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Día ideal para descansar y purificar tu organismo. Evita intervenir en asuntos ajenos a ti.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Respira aire fresco en estos días de fiestas. Deja atrás todo lo malo y decídete a ser feliz.


19.2 | 20.3

PISCIS. Necesitas más distracción y alejarte de las tensiones. Momento propicio para realizar un paseo.

PURAS letras

HIMNO NACIONAL DEL PERÚ (ORIGEN)

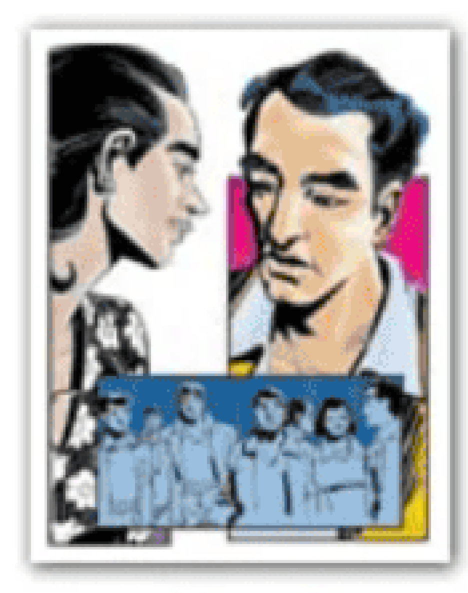
D	A	E	T	R	A	G	U	E	R	R	O	T	A	L	E	D	E	S	O	J
V	V	N	D	A	H	V	Z	A	L	V	A	L	F	C	A	Z	V	D	V	F
E	Z	A	V	Z	A	I	Z	E	Z	A	A	A	N	D	F	A	E	A	L	F
U	A	G	S	F	O	A	M	A	U	M	L	O	C	O	V	C	V	E	F	E
D	N	O	A	E	D	S	F	N	U	F	C	E	N	O	L	F	R	Z	S	V
O	F	S	O	V	C	F	R	S	O	S	R	U	T	A	C	I	A	C	Z	Z
N	A	T	A	N	Z	O	I	U	O	N	I	O	O	R	G	U	R	F	A	E
A	Z	O	F	A	I	C	N	T	C	T	A	D	D	E	A	I	R	D	F	V
R	V	D	V	Z	A	R	N	V	N	N	R	C	L	A	T	F	R	S	D	A
P	F	E	F	A	D	E	E	I	O	A	O	E	I	A	N	A	U	F	F	R
O	A	M	V	Z	I	E	E	M	N	C	A	C	P	O	N	A	A	E	F	E
S	Z	I	D	C	F	V	L	R	A	R	O	O	N	R	N	Z	G	D	Z	M
A	V	L	O	V	Z	A	E	P	A	S	R	F	E	U	V	A	A	L	A	I
L	F	H	F	A	Z	B	F	P	E	D	O	B	F	A	A	Z	L	F	E	R
R	C	D	F	U	E	I	N	T	E	R	P	R	E	T	A	D	O	V	Z	P
O	A	F	D	S	I	N	T	E	R	D	U	B	E	R	N	A	F	A	Z	R
P	V	Z	O	G	A	N	A	O	S	U	P	M	O	C	N	E	I	U	Q	O
F	A	J	E	N	E	L	T	E	A	T	R	O	D	E	L	I	M	A	F	P

- En agosto de mil
- ochocientos
- veintiuno
- se convocó
- a un concurso
- para elegir el
- himno nacional
- del Perú.
- El ganador fue
- José Bernardo Alcedo,
- quien compuso
- la música.
- La letra fue
- escrita por
- José de la Torre Ugarte.
- Fue interpretado
- por primera vez
- por la soprano
- Rosa Merino,
- en el Teatro de Lima.



BUSCO UNA DAMA ALEGRE Y CARIÑOSA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



GIOVANNI.- Doctora Carmen, me gustaría conocer a una bella dama, cariñosa, alegre, trabajadora y educada, que disfrute viajar, la buena comida, los negocios y, sobre todo, llevar una vida llena de amor y afecto. Soy un caballero, profesional, viudo y sin hijos. He pasado momentos difíciles, pero tengo la esperanza de conocer a una mujer linda y de buenos sentimientos para formar un hogar bonito y estable. La edad no es lo más importante, sino la intención de ser felices y construir una relación seria. Pueden contactarme al WhatsApp: **942-147-723.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es lindo saber que, a pesar de las dificultades, mantienes viva la esperanza de volver a enamorarte. Estoy segura de que mis lectoras valoran tu sinceridad y no tardarán en escribirte. Y recuerda: cuando el corazón está dispuesto, siempre hay una oportunidad para volver a ser feliz. **Suerte.**

TROME sudoku 468



		5						
			4	8		3	9	
2			9	5			7	
			6					
3		7		4	8			2
8		4				5	6	7
	8				6	7	5	
					5	4	2	
			3	2		6		

TROME SERIES

NETFLIX ÁNGELA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Para todos Ángela (Verónica Sánchez) lo tiene todo: un esposo ideal, dos hijas encantadoras y una vida de ensueño. Pero puertas adentro vive atrapada en una pesadilla de violencia psicológica y física. Sin embargo, la llegada de un viejo amigo removerá su pasado y encenderá el deseo de liberarse y proteger lo que más ama: sus hijas.

SOLUCIÓN GRAMA



HOY EN LA AVENIDA BRASIL ES LA GRAN PARADA MILITAR por Fiestas Patrias y entre los asistentes estarán la guapa fisioterapeuta **FÁTIMA** y el cómico **PACHEQUITO**. Ambos se disfrazaron de militares para rendir homenaje por los 204 años de nuestra independencia. De paso, pidieron que los hinchas de Trome estén alertas porque se vienen más promociones regalonas.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

FÁTIMA Y PACHEQUITO DESFILAN POR EL PERÚ*

SANDRA ÁVILA, LA VERDADERA REINA DEL SUR




Este Búho decidió al final que no iba a viajar esta vez por **Fiestas Patrias** y aproveché mi tiempo libre para leer. Me encantan las historias sórdidas y truculentas. Como ya lo he comentado, la vida de **Sandra Ávila Beltrán**, la misteriosa **'Reina del Pacífico'**, inspiró al escritor español **Arturo Pérez-Reverte** en su novela 'La reina del sur', que luego se convertiría en una exitosa serie televisiva. Nacida en **Baja California**, esta guapa mujer fue delincuente desde los genes de su padre. Toda su familia se dedicaba al contrabando y era la engreída de su tío, el capo de la droga **Miguel Ángel Félix Gallardo**, **'El Padrino'**. Su familia la usó para que enamore a los que, a la postre, fueron sus primeros esposos. Cosa curiosa, ambos eran poderosos comandantes de la Policía Antidrogas que se convirtieron en narcotraficantes tras lecciones intensivas en la cama con la 'reina'. Sospechosamente, ambos fueron asesinados por sicarios a cuchilladas por la espalda, como si la esposa hubiera querido que su muerte fuera dolorosa y cruel. Inmediatamente, se hizo amante de un narco colombiano. Pero sobre todo por la tranquilidad y los cálculos para llevar su negocio sin que pudieran pescarla in fraganti. Durante décadas, nadie supo de sus movimientos ilícitos por **Guadalajara, Jalisco, Hermosillo y Sonora.** Pero todo tiene un final: Un barco fue capturado en el puerto de Manzanillo, en el océano Pacífico, con nueve toneladas de cocaína. Sandra Ávila Beltrán fue detenida junto a su esposo **Juan Espinoza Ramírez**, **el 'Tigre'**, en setiembre de 2007. Al conocerse su increíble historia, los gruperos mexicanos le rindieron homenaje en sus canciones. **Los Tucanes de Tijuana** cantaron que **'era una dama de alto nivel/ que es una parte clave del negocio'**. **Los inefables Tigres del Norte**, en su tema **'La reina'**, cantan que **'es una distinguida mujer que logró humillar a la autoridad'**.

La novela de **Pérez-Reverte** y la serie televisiva presentaron a **'la mexicana' Teresa Mendoza (Kate del Castillo)** como una joven de **Sinaloa** que debe huir de México a España porque el cártel de la droga mató a su novio **'El Güero'**, un piloto que trabajaba para ellos, pero en realidad, era un agente de la **DEA**. El capo del cártel de Sinaloa, don **Epifanio (Humberto Zurita)**, se compadece y la manda a España con la condición de que nunca regrese. De allí pasa a la colonia española en **Gibraltar** y ahí trabaja en un night club, donde conoce a un piloto contrabandista gallego, con el que convive y trabaja contrabandeando hachís en las aguas mediterráneas. Traicionados por el dueño del night club, quien estaba enamorado de Teresa, son interceptados y su lancha se vuelca, muriendo el gallego, y Teresa, después de estar en el hospital, es encarcelada. En la prisión conoce a una joven de la alta sociedad, **Patty O'Farrell**, quien estaba detenida por culpa de su novio, que estafó a la mafia rusa con 600 kilos de cocaína, por lo cual fue asesinado. Patty se hace íntima amiga de 'la mexicana' y la instruye en lecturas, como **'El conde de Montecristo'**. Al salir de la cárcel, Patty le confiesa que sabe dónde está escondido el cargamento de coca que su novio robó a los rusos. Teresa, mostrando un lado desconocido, decide negociar la venta del cargamento con el sanguinario **jefe de la mafia rusa Oleg Yasikov**. Entre 'la mexicana' y el ruso nacerá un inusual sentimiento de amistad, admiración y fidelidad que lograrán acrecentar en un negocio por toda Europa y el norte de África, desplazando a las mafias turcas, gallegas y francesas en alianza con la feroz mafia italiana. La figura de 'la mexicana' se torna entonces tan famosa como enigmática y la Policía española no puede hacer nada para detenerla. Hasta que desde México, Epifanio Vargas, el otrora capo del narcotráfico, que es senador y pretende ser presidente, manda sicarios con la intención de asesinar a Teresa, que es un cabo suelto. Entonces la **'Reina del Pacífico'** decide viajar a México con la ayuda de la DEA y el gobierno norteamericano para consumar su venganza. Apago el televisor.